



8. MAIJS 2025

PĀRBAUDĪTI VADĪTĀJU IKDIENAS DARBAM



EFEKTĪVS PAŠVALDĪBAS DARBS - PIEREDZES APMAIŅA,
IZPILDDIREKTORU PASAKUMS



- KIMMA Academy līdzdibinātāja
- Valdes locekle uzņēmumā Mastermind Events SIA
- Lektore Banku augstskolā
- Valdes locekle Grāmatvežu asociācijā
- Mākslīgā intelekta entuziaste, vada starptautiskas apmācības

ILZE PALMBAHA



ŠODIEN

- Uzdevumu un laika pārvaldība ar MI
- Automatizēta satura veidošana un rediģēšana
- Interaktīvas prezentācijas un mācību materiāli
- Sapulču un komunikācijas rīki ar MI atbalstu
- E-pastu un rīku automatizācija
- Mājas lapas, balss klonēšana, video
- Pētniecības rīki
- ChatGPT jaunākās iespējas un pielāgošana, NotebookLM
- MyGPTs izveide un pielāgošana savām vajadzībām
- MI rīki datu apstrādei un vizualizācijai



UZDEVUMU UN LAIKA PĀRVALDĪBA AR MI

- Motion – automātiska kalendāra optimizācija
- Notion AI
- Trello + Butler AI – automatizēts uzdevumu statuss un pārvietošana
- Calendly- Sanāksmju plānošanas rīks

AUTOMATIZĒTA SATURA VEIDOŠANA UN REDIGĒŠANA

Teksta ģenerēšanas rīki:

- ChatGPT, Google Gemini
- Jasper
- Grammarly
- Perplexity AI, QuillBot

Multivalodu satura radīšana un tulkošana:

- DeepL Write
- ChatGPT
- Smartling- Tulkošanas platforma ar AI atbalstu





INTERAKTĪVAS PREZENTĀCIJAS UN MĀCĪBU MATERIĀLI

Prezentāciju ģenerēšanas rīki

- Tome.app
- SlidesAI.io
- Gamma.app

Vizuālā satura strukturēšanas un ideju rīki

- Canva Magic Design + Magic Write
- Napkin (napkin.one)

Attēlu ģenerēšana ChatGPT

- Var izmantot kā: prezentāciju foni, vizuāli piemēri, ideju ilustrācijas



SAPULČU UN KOMUNIKĀCIJAS RĪKI AR MI ATBALSTU

Sapulču transkripcija un kopsavilkumi:

- Otter.ai,
- Clipto AI

Virtuālie asistenti sapulcēm:

- Read.ai (Analizē sapulces noskaņojumu)
- Zoom AI Companion, Microsoft Copilot

Automatizēta e-pastu apstrāde un sanāksmju plānošana:

- Calendly + AI (Smart Scheduling)
- Gmail + Gemini / Outlook Copilot
- Zapier + ChatGPT

E-PASTU UN RĪKU AUTOMATIZĀCIJA

AUTOMĀTISKAS E-PASTA ATBILDES UN FILTRĒŠANA

Gmail + Google Gemini / Microsoft Outlook Copilot

PERSONALIZĒTI E-PASTU UZMETUMI AR MI

- ChatGPT + Gmail plugin / Zapier GPT
- Lavender.ai- Treniņrīks pārdošanas e-pastiem
→ analizē, ģenerē, uzlabo uzmetumus

DARBPLŪSMU AUTOMATIZĀCIJA AR ZAPIER UN MAKE

- Zapier + ChatGPT
- Make.com

MĀJAS LAPAS

- Wegic- palīdz lietotājiem veidot mājaslapas un galvenās lapas uzreiz, izmantojot vienkāršas teksta komandas
- Kling AI- veido augstas kvalitātes, reālistiskus video no teksta vai attēliem
- Stunning.so- ļauj lietotājiem ātri un viegli izveidot profesionālas mājaslapas
- Gamma- ļauj lietotājiem ātri un viegli izveidot profesionālas mājaslapas

BALSS KLONĒŠANA, VIDEO



Balss kloni

Elevenlabs- Teksta pārveidošanas dzirdamā runā, kas ģenerē dzīvai balsij līdzīgu runu 32 valodās

Video rediģēšana

Captions AI- Vienkāršo video veidošanu un rediģēšanu, piedāvājot tādas funkcijas kā automātiska subtitru ģenerēšana, skatiena korekcija video

Video+ AI avatāri+ balss klonēšana

- HeyGen- ļauj izveidot runājošus video ar AI avatāriem, izmantojot tikai tekstu vai audio.
- CapCut, Submagic- Video rediģēšana

PĒTNIECĪBA

- ResearchRabbit- Rīks akadēmiskās literatūras atklāšanai, vizualizēšanai un organizēšanai
- Scite – Viedās citēšanas, kas parāda, kā konkrēts darbs ir ticis citēts (piemēram, apstiprinoši, pretrunīgi u.c.).
- Consensus AI – Atbild uz jautājumiem, balstoties uz recenzētiem zinātniskiem pētījumiem.
- SciSpace – Pētniecisko rakstu kopsavilkumi, skaidrojumi un meklēšana.
- Perplexity AI – Sarunveidīgs meklētājs ar reāllaika datiem un atsaucēm.

DOKUMENTU UN TEKSTU GENERĒŠANA , CHATGPT, GOOGLE GEMINI, NOTEBOOKLM

CHATGPT JAUNĀKĀS IESPĒJAS UN PIELĀGOSANA

Jaunākie uzlabojumi

Projekti, uzdevumi, pagaidu sarunas, attēli, atmiņa u.c.

Uzvedņu (prompts) triki

Efektīvas komandas un struktūras, uzvedņu pielāgošana specifiskiem uzdevumiem, sarežģītākas uzvednes

MyGPTs izveide un pielāgošana

Kā veidot personalizētus ChatGPT variantus, lietošanas piemēri uzņēmējdarbībā un produktivitātē



UZVEDNE LĪGUMU ANALĪZEI

Analizē šo līgumu kā pieredzējis jurists un paskaidro:

- **1** Līguma būtību vienkāršā valodā
- **2** Galvenos nosacījumus un prasības
- **3** Pušu tiesības un pienākumus
- **4** Iespējamos riskus un sodus
- **5** Juridiskos slazdus
- **6** Bīstamās vai nelabvēlīgās klauzulas
- **7** Finansiālos noteikumus
- **8** Līguma izbeigšanas kārtību
- **9** Konkrētus ieteikumus, kā aizsargāt manas intereses

Atbildei jābūt:

-  Precīzai
-  Kodolīgai
-  Skaidrai
-  Labi strukturētai
-  Bez sarežģītiem juridiskiem terminiem"



<https://ilzepammbaha.notion.site/>

UZVEDŅU , (PROMPTS) DATUBĀZE

MYGPTS IZVEIDE UN PIELĀGOŠANA SAVĀM VAJADZĪBĀM

MyGPT ir personalizēta ChatGPT versija, kuru var pielāgot konkrētiem lietotāja uzdevumiem un darba stilam.

Kā izveidot un pielāgot MyGPT?

1. Definēt, kādam nolūkam tas paredzēts (piemēram: palīdzēt veidot atbildes iedzīvotājiem, analizēt budžeta izmaiņas)
2. Sniegt detalizētu aprakstu vai pievienot piemērus (piemēram, iepriekšējos lēmumus, projektus)
3. Norādīt, kādam stilam jābūt atbildēm (formāli, vienkārši, iedzīvotājiem saprotami)
4. Pārbaudīt ar praktiskiem jautājumiem un koriģēt, ja nepieciešams

Piemēri pašvaldību darbā

- Atbilžu sagatavošana iedzīvotāju vēstulēm vienkāršā valodā
- Iesniegumu vai sadarbības līgumu pārskatīšana un risku izcelšana
- Darba uzdevumu un sanāksmju atgādinājumu ģenerēšana komandai
- Tekstu rediģēšana afišām, preses relīzēm vai mājaslapai
- Projektu salīdzināšana un kopsavilkumu ģenerēšana lēmumu pieņemšanai

MI RĪKI DATU APSTRĀDEI UN VIZUALIZĀCIJAI

Datu apstrādei: ChatGPT / Gemini / , Google Sheets
+ Apps Script, Python + Pandas / Google Colab

Kā izvēlēties?

Vizualizācijai: Looker Studio, Power BI, Excel Copilot /
AI funkcijas, Canva, Gamma AI

- Mazākām komandām – ChatGPT + Google Sheets + Looker Studio
- Vidējiem uzņēmumiem – Power BI + Excel Copilot
- Datu speciālistiem – Python + Looker Studio integrēta ar datu bāzēm

PALDIES



Ilze Palmbaha

Uzņēmēja | Mākslīgā intelekta konsultante | Lektore

Email: ilze@palmbaha.lv

Mājas lapa: www.ilzepalmbaha.com

Instagram: [@ilzepalmbaha](https://www.instagram.com/ilzepalmbaha)

LinkedIn: [Ilze Palmbaha](https://www.linkedin.com/in/ilze-palmbaha)

Facebook: [Ilze Palmbaha](https://www.facebook.com/ilze.palmbaha)

Tēmas, kurās mācu par MI un automatizāciju:

- Mākslīgais intelekts profesionālo pakalpojumu sniedzējiem
- MI vadīts pārdošanas un mārketinga process
- Mākslīgais intelekts stratēģiskajā uzņēmējdarbības attīstībā
- MI izglītībā un profesionālo prasmju pilnveidē